

**A.S. 2023/2024**  
**ATLETICA LEGGERA SU PISTA 1° GRADO**  
**SCHEDA TECNICA**

CATEGORIA	ANNI DI NASCITA
Ragazze/i	2012 (2013)
Cadette/i	2010-2011

**PROGRAMMA GARE**

**CATEGORIA RAGAZZE/I**

GRUPPI SPECIALITA'	GARE
CORSE	60 mt – 600 mt – 60hs (6 ostacoli 60 cm. distanze mt. 12/7,5/10,50)
SALTI	Lungo - Alto
LANCI	Peso Kg 2 - Vortex
STAFFETTA	8 x 50 mista cambio libero (4 Ragazzi – 4 ragazze)

**CATEGORIA CADETTE/I**

GRUPPI DI SPECIALITA'	GARE
CORSE	80 mt – 1000 mt – 80hs (0,76)  80hs C/i: 8hs distanze 13mt/8mt/11mt 80hs C/e: 8hs distanze 12mt/7,50mt/15,50mt
SALTI	Lungo - Alto
LANCI	Vortex – Peso (C/i Kg 4 – C/e Kg 3)
STAFFETTA	4x100



## REGOLAMENTO CATEGORIA RAGAZZE/I

### FASE PROVINCIALE

- Per la Fase Provinciale viene demandato agli Organismi Provinciali il criterio di partecipazione relativo al numero di squadre da iscrivere per ogni scuola.
- Poiché l'attività della categoria Ragazze/i si conclude con la fase regionale, e vi deve essere, soprattutto in questa fascia di età, una proposta multidisciplinare, ogni alunno/a dovrà partecipare necessariamente a 2 specialità non appartenenti allo stesso gruppo. La staffetta 8x50 cambio libero, deve essere composta obbligatoriamente da 4 ragazzi e da 4 ragazze che hanno partecipato alle gare precedenti.

### COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE

- La partecipazione è prevista per Squadra che, per poter essere iscritta, dovrà essere composta da non meno di 4 alunni e 4 alunne.

### CLASSIFICHE SQUADRE Gruppi di Specialità

GRUPPI SPECIALITA'	GARE
CORSE	60 mt – 600 mt – 60hs (6 ostacoli 60 cm. distanze mt. 12/7,5/10,50)
SALTI	Lungo - Alto
LANCI	Peso Kg 2 - Vortex
STAFFETTA	8 x 50 mista cambio libero (4 Ragazzi – 4 ragazze)

- Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di 6 miglior punteggi maschili e 6 femminili (con la possibilità quindi di scartare il punteggio peggiore) più il punteggio della staffetta.
- La staffetta è obbligatoria per ogni squadra e non fa parte delle 2 gare scelte dagli alunne/i.
- Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così a salire fino all'ultimo classificato.
- In caso di squalifiche, ritiri o non classificati verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.
- Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.



## **NORME SPECIFICHE**

- In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto. In caso di parità la squadra con gli alunni/e più giovani.
- Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 ragazze e 4 ragazzi degli alunni facenti parte la squadra.
- Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi.
- Per le gare di corsa si adotterà il sistema delle batterie.
- Non è consentito l'uso di scarpe chiodate.

## **REGOLAMENTO CATEGORIA CADETTE/I**

### **FASE PROVINCIALE**

- Per la Fase Provinciale viene demandato agli Organismi Provinciali il criterio di partecipazione relativo al numero di studenti da iscrivere in ogni singola gara e al numero degli istituti che si qualificano alla fase successiva.
- Per la Fase Provinciale sarà utilizzato il regolamento previsto per la Fase Regionale.

### **FASE REGIONALE**

- I singoli Organismi Regionali decideranno il numero di istituti ed atleti individualisti che accederanno dalle fasi provinciali a quelle regionali.

### **COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE**

- Ogni squadra, alle finali regionali, è composta obbligatoriamente da 7 atleti.
- Ogni atleta deve gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta.
- Gli atleti partecipanti ai mt. 1000 non possono essere inseriti nella staffetta.

## CLASSIFICHE SQUADRE Gruppi di Specialità

GRUPPI DI SPECIALITA'	GARE
CORSE	80 mt – 1000 mt – 80hs (0,75)  80hs Cadetti: 8hs distanze 13 mt/8mt/11mt 80hs Cadette: 8hs distanze 12mt/7.50mt/15.50mt
SALTI	Lungo – Alto
LANCI	Vortex - Peso (C/i Kg 4 – C/e Kg 3)
STAFFETTA	4x100

- Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di 7 miglior punteggi in 8 singole gare, staffetta compresa (con la possibilità di scartare il punteggio peggiore).
- Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così a salire fino all'ultimo classificato.
- In caso di squalifiche, ritiri o non classificati verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà, comunque coperta.
- Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.

## NORME SPECIFICHE

- In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto.
- Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 degli atleti facente parte la squadra escluso l'atleta dei mt. 1000.
- Per le false partenze sarà prevista l'applicazione del regolamento ISF (International School Sport Federation).
- Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi; i primi otto effettueranno altri 3 tentativi di finale nella fase regionale.
- Per le gare di corsa si adotterà il sistema delle batterie e finali o serie. Gli organismi Territoriali potranno decidere, in base alle iscrizioni, una delle due opzioni.
- Non è consentito l'uso delle scarpe chiodate.



## **FINALE NAZIONALE PER LA SOLA CATEGORIA CADETTI/E**

**La Finale Nazionale sarà effettuata con il seguente regolamento:**

- Sono ammesse alla fase nazionale le squadre vincitrici delle fasi regionali.
- Sono ammessi, a titolo individuale, alla fase nazionale gli atleti vincitori delle fasi regionali di ogni singola specialità, qualora non facessero già parte della squadra finalista nazionale.
- Non sono ammesse sostituzioni per gli atleti che gareggiano a titolo individuale.