

2023/2024
Istituzioni scolastiche secondarie di I grado (ragazzi/e)



VOLLEY S3 (PALLAVOLO 3vs3)

Composizione delle squadre

Ciascuna squadra è composta da 6 giocatrici/tori; di queste/i 3 scendono in campo; non saranno ammesse alla disputa dell'incontro rappresentative con meno di 5 giocatrici/tori. E' obbligatorio ruotare le/i giocatrici/tori al turno di battuta (la/il giocatrice/tore in posto 2 esce ed entra in battuta la/il prima/o in panchina). E' necessario rispettare l'ordine di rotazione previsto dalla formazione consegnata ad inizio set.

Impianti e attrezzature

Il campo misura mt. **4,5 di larghezza e mt. 9 di lunghezza**, la rete deve essere posta a **mt 1,90**

E' consentito l'uso di vari tipi di pallone omologati Fipav, purché vengano rispettate le seguenti dimensioni: circonferenza da cm. 62 a cm. 67, peso da gr. 230 a gr. 250.

Regole di gioco

È possibile disputare gli incontri con due diverse modalità:

1. Incontri con 3 set obbligatori (giocati con il Rally Point System). Il 3° set prevede sia la ripetizione del sorteggio che il cambio del campo al 13° punto.
2. incontri ad eliminazione diretta e/o con formule a concentrazione: in questo caso si gareggerà al meglio dei 2 set su 3. Nei primi 2 set si raggiungerà il punteggio di 25; un eventuale terzo set sarà di 15 punti, giocati con il "Rally point system" (il 3° set a 15 con cambio di campo a 8 punti).

Il "Rally point system": per ogni azione viene assegnato un punto, sia che vinca l'azione la squadra al servizio che quella in ricezione; in questo secondo caso, oltre a conquistare il punto, la squadra acquisisce anche il diritto a servire, ruotando di una posizione in senso orario.

Ciascun set termina quando la squadra ha raggiunto 25 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria; il 3° set quando la squadra ha raggiunto 15 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria (cambio di campo a 8).

La tecnica di esecuzione della battuta è obbligatoria dal basso; la zona di servizio è larga mt. 4,5; quando la palla di servizio tocca la rete, ma passa comunque nel campo avversario, l'azione continua.

La palla può colpire ogni parte del corpo del giocatore.

Non costituisce fallo la ricezione del servizio avversario eseguita con tecnica di palleggio.

Il contatto del giocatore con qualsiasi porzione della rete compresa fra le due bande laterali, costituisce sempre fallo.

L'insegnante può dare istruzioni di gioco agli atleti stando in piedi o muovendosi nella zona libera davanti alla propria panchina, dal prolungamento della linea di attacco all'area di riscaldamento, senza disturbare o ritardare il gioco.

Criteri di classifica

Negli incontri con 3 set obbligatori:

- assegnazione di 3 punti nel caso di vincita per 3-0
- assegnazione di 2 punti alla squadra vincente e 1 punto alla squadra perdente nel caso di risultato 2-1.

Per gli incontri ad eliminazione diretta e/o con formule a concentrazione il punteggio prevedrà:

- assegnazione di 3 punti nel caso di vincita per 2-0
- assegnazione di 2 punti alla squadra vincente e 1 punto alla squadra perdente nel caso di risultato 2-1.

Nel caso in cui due o più squadre risultino alla pari in classifica, la graduatoria viene stabilita, in ordine prioritario:

1. in base al maggior numero di gare vinte;
2. in base al miglior quoziente set;
3. in base al miglior quoziente punti;
4. risultato degli incontri diretti tra le squadre a pari punti

Per quanto non previsto nel presente regolamento, vige il regolamento tecnico della FIPAV.